Trainingsplan	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
15:00 - 15:30 Uhr															
15:30 - 16:00 Uhr															
16:00 - 16:30 Uhr															
16:30 - 17:00 Uhr													F1/2	F1/2	
17:00 - 17:30 Uhr	TUS	E1/2	E1/2	D	F1/2	F1/2	C		D-Mäd	D	E1/2	E1/2	F1/2	C	
17:30 - 18:00 Uhr	TUS	E1/2	E1/2	D	F1/2	F1/2	C	B	D-Mäd	D	E1/2	E1/2	F1/2	C	B
18:00 - 18:30 Uhr	B-Mäd	E1/2	D-Mäd	D	F1/2	F1/2	C	B	B-Mäd	D	E1/2	E1/2	B	C	
18:30 - 19:00 Uhr	B-Mäd	Ausweich	D-Mäd	2. Manns	1. Manns.		B-Mäd	B					B	1. Manns.	
19:00 - 19:30 Uhr	B-Mäd	C/B	D-Mäd	2. Manns	1. Manns.		B-Mäd	1. Manns.		Damen	2. Manns.			1. Manns.	
19:30 - 20:00 Uhr	C/B	C/B		2. Manns	1. Manns.	Damen		1. Manns.		Damen	2. Manns.			1. Manns.	
20:00 - 20:30 Uhr	Vorber.	Montagsk.		Damen	1. Manns.			1. Manns.		Damen	2.Manns.			1. Manns.	
20:30 - 21:00 Uhr	Vorber.	Montagsk.		Damen				1. Manns.		Damen					
21:00 - 21:30 Uhr	Vorber.	Montagsk.													
21:30 - 22:00 Uhr	Vorber.	Montagsk.													